



## आपको लगता है कि आप मानव तस्करी के शिकार हैं?

क्या आपको ऐसे काम करने हैं जो आप नहीं करना चाहते हैं? क्या कोई आपको नियंत्रित कर रहा है?

क्या वह व्यक्ति हिंसा का उपयोग कर रहा है या आपको धमकी दे रहा है? क्या आप जीने के लिए स्वतंत्र नहीं हैं?

कोई भी आपको मजबूर नहीं कर सकता है या आपको अपनी इच्छा के विरुद्ध नहीं रख सकता है।

### कुछ संकेत हैं कि आपका शोषण किया जा सकता है

- आप लगभग बिना पैसे के काम करते हैं
- आप लंबे समय तक काम करते हैं और आपके पास लगभग कभी भी खाली समय नहीं होता है
- आपका काम खतरनाक है और आपको कोई सुरक्षा नहीं है
- आपको अपने पहचान दस्तावेज रखने की अनुमति नहीं है
- आपको धमकी दी जाती है या ब्लैकमेल किया जाता है
- आपको अपने नियोक्ता को पैसा वापस देने होते हैं
- आप हमेशा डरते हैं
- आप अपने कार्यस्थल पर सोते हैं

यदि आप खुद को इस स्थिति में पाते हैं, तो इसके बारे में हमसे बात करें। हम आपकी बात सुनेंगे। आप हमसे गुमनाम, बिना किसी शुल्क के और बिना किसी बाध्यता के बात कर सकते हैं।

यदि आप असहज महसूस करते हैं या यदि आप हमसे सीधे संपर्क नहीं कर सकते, तो किसी मित्र, विश्वसनीय व्यक्ति, डॉक्टर या शिक्षक से बात करें। उन्हें हमसे या पुलिस से संपर्क करने के लिए कहें।

### शायद आप चिंतित हैं?

#### गुमनाम रूप से हमसे संपर्क करें

हां, आप हमेशा हमसे गुमनाम रूप से संपर्क कर सकते हैं। आप जो भी हमसे कहेंगे हम उसका नोट बना लेते हैं, लेकिन बिना किसी नाम या जानकारी के जिससे आप तक पहुंचा जा सके। इसके अतिरिक्त, हम पेशेवर गोपनीयता के भी अधीन हैं और हम आपकी सहमति के बिना कोई भी जानकारी साझा नहीं करते हैं।



#### अपने कॉल को गुप्त रखना चाहते हैं?

हां, आप कॉल सूची से हमारे नंबर को हटा सकते हैं या किसी और के फोन का उपयोग कर सकते हैं। आप हमें एक संदेश (एसएमएस या व्हाट्सएप) भी भेज सकते हैं और हमें एक छिपे हुए नंबर से कॉल करने के लिए कह सकते हैं।



#### आप निवास दस्तावेजों के बिना हैं?

चिंता मत करें। यदि आप अवैध रूप से रह रहे हैं, तो आप हमें इसके बारे में स्वतंत्र रूप से बता सकते हैं। हम आपकी सहमती के बिना कोई कदम नहीं उठाएंगे।



#### क्या आप पुलिस से डरते हैं?

चिंता मत करो। पुलिस आपकी मदद और सुरक्षा के लिए मौजूद है, लेकिन अगर आप सहमत नहीं हैं तो हम उनसे संपर्क नहीं करेंगे। तो आप बिना किसी चिंता के हमसे बात कर सकते हैं।



#### हमसे संपर्क करें

PAG-ASA  
Rue des Alexiens 16b  
1000 Bruxelles

सोमवार - शुक्रवार सुबह  
9:00 - शाम 5:00 बजे

टेली : 02 511 64 64 - 24/7

ईमेल : info@pag-asa.be

व्हाट्सएप एसएमएस : 0470 94 07 77

facebook.com/PAGASA.vzw.asbl/

**तत्काल खतरे के मामले में  
पुलिस से संपर्क करें: 112**

