



## ايا ته فکر کوي چې د انساني قاچاقو قرباني يی؟

ايا ته بايد هغه کارونه ترسره کړي چې کوم ته نه غواړي ترسره يې کړي؟ ايا څوک تا تر کنټرول لاندې ساتي؟ ايا دغه کس تاوتریخوالی کاروي او يا درته گواښ کوي؟ آیا ته آزاد نه یی؟

هیڅ څوک ستا د مجبورولو اجازه نلری او نه دا کولی شی چې تا ونیسي/بند کړي .

### تماس

PAG-ASA  
Rue des Alexiens 16b  
1000 Bruxelles

له دوشنبه نه تر جمعه پوری  
د سهار ۹ بجو نه تر مازدیگر ۵ بجو پوری  
بدون له وخت نیولو څخه

تېلفون: ۰۲۵۱۱۶۴۶۴  
ایمیل آدرس: [info@pag-asa.be](mailto:info@pag-asa.be)  
وتس اپ: ۰۴۷۰۹۴۰۷۷۷

فیسبوک: [PAGASA.vzw.asbl](https://www.facebook.com/PAGASA.vzw.asbl)


### ځینی نښی چې ښایي له تاسره زیاتي گیري:

- ته کم یا لږو پیسو لپاره ډیر کار کوي
- ته اوږدې ورځې کار کوي او تقریباً هیڅکله آزاد وخت نلری
- ستا کار خطرناکه دی او محافظتي کالي نلری
- ستا د پیژندنې اسناد درنه اخیستل شوي دی
- تاته گواښ کيږي او یا هیږول کيږي
- ته باید خپل امر یا د کار ریس ته پیسي بیرته ورکړی
- ته هر وخت په ویره سره ژوند کوي
- ته د خپل کارځای کي ویده کيږي

که ته چیری دغه شان حالت سره مخاځ وی نو بیا دی په هکله خبری وکړه. ته کولی شی زموږ سره خبری وکړی. موږ به تاته غوږ ونیسو. ته کولی شی چې پرته له کوم زور یا جبر موږ سره په رایگان، او بی نومه او په پټه خبری وکړی.

که چیری ناراحتی یی او تشویش لری یا له موږ سره مستقیم تماس نه شی نیولی، نو بیا له هغه چا سره خبری وکړه چې ته پری باور لری (لکه ملگری، گاوندی، خپلوان، ډاکټر، ښوونکی/معلم). او له هغه وغواړه چې زموږ او یا پولیسو سره اړیکه ونیسي.

### شاید ته اندیښنه/تشویش ولری



**د سمدستي خطر په صورت کي،**  
**له پولیسو سره په دا شمیره تماس**  
**ونیسئ: ۱۱۲**

### غواړی له موږ سره په پټه اړیکه ونیسي؟



هو، دا امکان لري! ته همیشه کولی شی له موږ څخه ستا د معلوماتو د نه افشا کیدلو غوښتنه وکړی. موږ صرف هغه څه لیکو کوم چې ته یی موږ ته وایی، نه دا چې ستا نوم او مشخصات نوټ وکړو. له دی سره، موږ د مسلکي محریت پابند یو(یعنی د خلکو راز ساتو) او موږ به ستا له اجازي پرته هیڅ معلومات چا سره شریک نکړو

### پټ تېلفون وکړی؟



هو، دا امکان لري! ته کولی شی دا شمیره د خپل تېلفون له لیست څخه لري کړی. او یا ته کولی شی موږ ته د بل کس یا SMS تېلفون څخه اړیکه ونیسي. ته کولی شی موږ ته پیغام هم واستوی او له موږ څخه وغواړی چې له (واټس اپ له لاری) تا سره له یوی پټی شمیری درته بیرته زنگ وواهو

### پرته د استوګنی/اوسیدلو اسنادونو څخه؟



کومه خبره نده! که ته په بلجیم کي د رسمی اسنادونو څخه پرته ژوند کوی، نو بیا هم کولی شی موږ سره بدون له کومی اندیښنی او تشویش خبری وکړی. موږ به بدون ستا له اجازي څخه هیڅ کوم کار ونکړو

### ايا ته د پولیسو څخه ویره لری؟



کومه خبره نده! پولیس زموږ او ستاسو د کمک او ساتنی لپاره کار کوي، خو موږ به بدون د ستا له اجازي څخه د پولیسو سره اړیکه/تماس ونه نیسو. نو ته کولی شی بدون له اندیښنی او تشویش زموږ سره خبری وکړی