



## Pensa ser vítima de exploração ?

**E obrigada(o) a fazer coisas que nao quer ? Alguém a (o) contrôla?  
Essa pessoa utiliza a violência ou ameaça-a ? Nao é livre de partir ?**

**Ninguém a pode forçar ou retê-la contra o sua vontade**

### Alguns índices de que poderia ser explorada (o)

- Trabalha por quase dinheiro nenhum
- Trabalha longos dias de trabalho e quase nunca tem tempo livre
- O seu trabalho é perigoso e nao tem nenhuma proteçao
- Nao tem o direito de guardar os seus documentos de identificação
- Está ameaçada (o) ou submetida (o) a uma chantagem
- Deve reembolsar dinheiro ao seu empregador
- Está sempre com medo
- Dorme no seu local de trabalho

Se se identifica nesta situação, fala connosco. Estaremos à vosso escuta .  
Podem falar-nos de forma anónima , gratuitamente e sem nenhuma obrigação .

Se nao se sente à vontade ou se nao nos poder contactar diretamente, fale com um amigo, uma pessoa da sua confiança , um médico ou com um professor. Peça-lhe para entrar em contato connosco ou com a polícia.

### Entre em contato connosco

Rue des Alexiens 16b  
1000 Bruxelles

Segunda – Sexta 9h00 – 17h00

Tel : 02 511 64 64 - 24/7

Emai : [info@pag-asa.be](mailto:info@pag-asa.be)

WhatsApp SMS : 0470 94 07 77

[facebook.com/PAGASA.vzw.asbl/](https://facebook.com/PAGASA.vzw.asbl/)

**Em caso de perigo imediato,**  
**contate a polícia : 112**



### Talvez está preocupado ?

#### Contatar-nos de maneira anónima ?

Sim, podem sempre contactar-nos de maneira anónima . Tomaremos nota de tudo o que nos diz , mas sem nome e sem informação que permitira de o identificar . E mais, também somos submetidos ao segredo profissional e nao partilháramos nenhuma informação sem o seu acordo.



#### Guarde a sua chamada secreta ?

Sim, pode eliminar o nosso número da sua lista de chamadas ou entao utilizar o telefone de outra pessoa . Também pode enviar- nos uma mensagem (SMS ou WhatsApp) e pedir-nos que vos chamem com um número mascarado.



#### Sem documentos de estadia ?

Nao se preocupe. Se se encontra em situação de estadia ilegal, pode falar-nos livremente . Nós nao faremos nada sem o seu acordo.



#### Tem medo da polícia?

Nao se preocupe. a polícia está cá para a ajudar e protegê-la (o) , mas nos nao a contataremos sem o seu acordo. Entao pode falar connosco sem inquietude.

